

SUMANDO JUNTOS

Una iniciativa de Elanco

Sumando Juntos es una iniciativa de acción social que tiene como objetivo facilitar el acceso a una alimentación saludable, rica en proteínas de alto valor biológico, a personas en situación de vulnerabilidad, así como difundir la importancia de una alimentación saludable, una buena nutrición y la seguridad alimentaria.

Sumando Juntos, un programa de acción social

Son muchos los esfuerzos e iniciativas que se están llevando a cabo por parte de instituciones públicas y privadas, asociaciones, ONGs y distintos colectivos para **paliar el hambre, la malnutrición y la inseguridad alimentaria**. Hoy más que nunca es preciso que aunemos nuestros esfuerzos para revertir el retroceso, retornar al camino del progreso y **asegurar la plena realización del derecho a una alimentación saludable**. Y es nuestro compromiso contribuir con el programa *Sumando Juntos*.

***Sumando Juntos* es un programa de acción social que tiene como objetivo facilitar el acceso a una alimentación saludable, rica en proteínas de alto valor biológico, a personas en situación de vulnerabilidad en España. La proteína de alto valor biológico está presente en los lácteos, la carne y los huevos y es esencial para una buena salud y calidad de vida.**

Sumando Juntos involucra a **distintos actores de la sociedad** que están alineados con el propósito de esta iniciativa, **colaborando de diferentes maneras en el marco de su actividad**: entidades de carácter social que se ocupan de hacer llegar los alimentos a las personas en situación de necesidad, empresas de retail y distribuidores de Elanco Animal Health así como empresas productoras que realizan donaciones de alimentos procedentes de su producción. Entre ellos, el programa cuenta con el apoyo de la **Fundación Mensajeros de La Paz, Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), Cruz Roja, Caritas, Grupo Entrepinares, Huevos Velasco, Granja Virgen del Rosario y Grupo Hidalgo**. Y seguimos trabajando para extender la iniciativa a nuevas vías de colaboración.

En este programa sin ánimo de lucro, **Elanco Animal Health** tiene el papel de **dinamizador de los distintos proyectos**, así como la función de promover los beneficios de una **alimentación saludable**, una **buena nutrición** y la importancia de la **seguridad alimentaria**.



El reto de la iniciativa *Sumando Juntos* está vinculado a la [Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la OMS](#), en concreto con el [ODS 2: poner fin al hambre](#) y el [ODS 3: garantizar la salud y promover el bienestar](#)



La actividad de *Sumando Juntos* se enmarca en la visión One Health de cuidar la salud y bienestar de los animales, las personas y el planeta.

Barreras de acceso a alimentos esenciales de los colectivos en situación de vulnerabilidad

Es una realidad que el número de **personas en situación de vulnerabilidad y exclusión social en España ha crecido de forma exponencial** en los últimos años. Fruto de la crisis económica derivada de la pandemia, las crisis migratorias y los recientes conflictos armados la tasa media de riesgo de pobreza en España es una de las más elevadas de Europa.

Entre otras acciones necesarias para revertir la situación, resulta esencial no solo atender a las **necesidades de alimentación diaria** de estas personas sino hacerlo, promoviendo una **dieta completa, saludable y equilibrada**. Conseguirlo requiere mejorar las capacidades de **acceso a alimentos que contienen proteínas esenciales** como la carne, el huevo o los lácteos, que son fundamentales para mejorar la salud y prevenir enfermedades derivadas de un déficit de estas proteínas.



Las proteínas de alto valor biológico son esenciales para el organismo

Las **proteínas** que aportan los **alimentos de origen animal** son consideradas de **alto valor biológico** por su cantidad y su contenido en aminoácidos esenciales. Este tipo de proteína se encuentra en los huevos, los lácteos y la carne, y es esencial para una buena salud y calidad de vida.

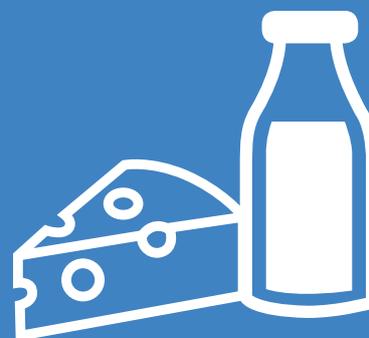
HUEVO

El huevo, uno de los alimentos más completos que existe. Destaca por la gran cantidad de nutrientes que contiene, su biodisponibilidad y el equilibrio de los aminoácidos de sus proteínas, lo que convierte a este producto versátil y sabroso en un verdadero superalimento.



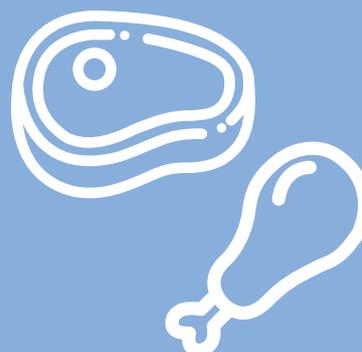
LÁCTEOS

Los lácteos son una de las principales fuentes de calcio, un mineral fundamental para la salud de los huesos y los dientes. Los lácteos presentan una gran variedad de nutrientes en cantidades relativamente elevadas y tienen un buen balance de grasa, proteínas y carbohidratos.



CARNE

La carne es rica en proteínas, minerales y vitaminas fundamentales en el ámbito de la nutrición y la salud. Aporta proteínas de alto valor biológico, alrededor de un 40% de sus aminoácidos son esenciales y proporcionan a nuestro organismo gran cantidad de nutrientes.



Para reforzar su compromiso, Sumando Juntos, hace público el siguiente manifiesto:



Manifiesto

Para facilitar el acceso a proteína de alto valor biológico a personas en situación de vulnerabilidad.

Sumando Juntos pone el foco en esta necesidad concreta: mejorar el acceso a proteína de alto valor biológico para personas en situación de vulnerabilidad. Por ello es nuestro compromiso:

- **Trabajar para minimizar el impacto de barreras** provocadas por dificultades de diversa naturaleza (económicas, logísticas, geográficas) que dificultan el acceso a alimentos perecederos que contienen proteínas esenciales (leche, carne y huevos) a personas en situación de vulnerabilidad, y contribuir a **mejorar la capacidad de acceso a proteínas de alto valor biológico**.
- **Contribuir y apoyar la coordinación entre los distintos actores implicados**, siendo un punto de unión entre productores y distribuidores, instituciones, asociaciones y entidades receptoras de alimentos.
- **Fomentar la educación sobre hábitos de alimentación saludables** y equilibrados en los colectivos más vulnerables, informando y formando sobre nutrición y seguridad alimentaria.
- **Promover acciones de sensibilización y concienciación** en la sociedad para mejorar el conocimiento sobre esta situación y la importancia del consumo equilibrado de proteínas.
- **Impulsar campañas para fomentar la participación ciudadana** en la recaudación de fondos y recogida de alimentos para este colectivo.
- **Sumar esfuerzos para contribuir**, con humildad y de forma sensata, a mejorar la **calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad**.

**SUMANDO
JUNTOS**
Una iniciativa de Elanco

☎ +34 919 03 38 40

✉ sumandojuntoselanco@elancoah.com

📷 <https://www.instagram.com/sumandojuntoselanco>
www.sumandojuntos.es

Elanco

PM-ES-22-0400